

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU 

REPAS AUX SAVEURS D'ÉTÉ

Nem aux légumes

Salade iceberg,
radis rondelles et maïs

Roulade de volaille et cornichon

Carottes râpées BIO
aux raisins vinaigrette

Salade pastèque, tomate, feta
Vinaigrette nature

Escalope de poulet LR
sauce célestine
(champignon tomate paprika crème oignon)

Emincé de pois sauce occitane
(petits pois, poivrons, épice paëlla)

Pépites de colin panées

Rôti de bœuf
sauce basquaise

Steak de colin sauce abricot

Haricots beurre

Blé pilaf

Epinards bio béchamel

Penne semi-complètes

Purée de courgettes

Saint Nectaire

Fromage fondu Président

Fromages frais aux fruits BIO

Camembert

Yaourt nature sucré BIO

Fruits de saison
Abricots

Purée pomme fraise cassis BIO

Fruit de saison
Banane

Mousse au chocolat au lait

Gâteau
moelleux aux
pêches



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI


LE JOUR DU 

Betteraves BIO vinaigrette 

Tomate BIO vinaigrette,
vinaigrette basilic 

REPAS "COMME AU SNACK"

MENU

Salade verte
et dès d'emmental, œuf dur
vinaigrette nature 


Cheeseburger 

Melon vert

FERIE




Garniture mexicaine
(tomates, poivrons,
haricots rouges, cumin, paprika, ail)

Sauté de veau
aux olives 





Filet de lieu frais
sauce armoricaine

Riz IGP 

Chou fleur Bio
sauce mornay 

Frites 

Carottes saveur soleil
(ail, oignon, basilic) 

Yaourt aromatisé BIO
à la vanille 

Tomme BIO 

(Dés d'emmental 20g
à mettre dans la salade en entrée)

Petit moulé ail et fines herbes

Fruit de saison
Nectarine

Cubes de fruits au sirop
(coupelle)

Milk shake framboise 

Glace
Cône chocolat



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombres BIO
sauce crème ciboulette



Taboulé au boulgour BIO



REPAS "GARDEN PARTY"

Cake salé
emmental olives



Merguez
(bœuf agneau)



Salade de pommes de terre des Alpes
(miel, moutarde, dés de
mimolette et croûtons)



Fromage blanc nature (seau)
sauce fraise



Fruit de saison
Abricots



LE JOUR DU

Pastèque



Macaronis à la basque
(huile d'olive, ail, oignon, brunoise
de poivron, tomate, épice paëlla)



Pavé demi-sel

Liégeois au chocolat



Rillettes de maquereaux



Braisé de bœuf
sauce tomate



Purée de carottes




Yaourt aromatisé BIO



Fruit de saison
Nectarine

Flan nappé au caramel

Fruit de saison
Prunes

 Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI


MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU 

Betteraves BIO en salade,
vinaigrette échalote 

Melon

Tomate BIO vinaigrette
à la fête 



Pâté de campagne /
cornichon





REPAS ESPAGNOL



Gaspacho 


Poulet rôti LR 


 Sauté de bœuf LR 
sauce hongroise
(champignon, piment doux, tomate)

 Hachis à l'égrené de pois


 **Filet de lieu frais**
sauce orientale
(tomate, cannelle, raisins pruneaux et
abricots secs)


 Tortillas tomate poivrons BIO
(œuf, pommes de terre, thym, laurier) 


Haricots blancs Bio 

Riz IGP aux
petits légumes 

Haricots verts Bio 




Salade verte 


Tomme des Pyrénées 

Fromages frais natures
et sucre

Cantal 

Yaourt sucré BIO 


Munster 




Glace à l'eau 

Fruit de saison
Pêche

Muffin aux pépites de chocolat

Purée pomme fraise 

Fruit de saison
Banane 



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI


MARDI

MERCREDI



JEUDI



VENDREDI


LE JOUR DU 


Concombres BIO 
vinaigrette

Œuf dur mayonnaise
sur salade

 Salade de coquillettes 
au thon

 Crèmeux frais aux radis 
(radis râpés, sauce fromage blanc
échalote)




 Garniture indienne
(tomate, poivrons tricolores, petits pois, mélange
tandoori, ail)




 Filet de hoki
sauce dugléré


Sauté de porc aux pruneaux
(pruneaux, cannelle, ail, raisins de corinthe)

Calamars à la romaine


REPAS AUX SAVEURS D'ÉTÉ


  
Melon

 Rôti de veau LR 
sauce basilic 

Boulghour pilaf 

Pommes vapeur


Epinards Bio 
béchamel

Purée de brocolis 

Ratatouille 
et riz 


 Petit suisse
et sucre

Fraidou

Yaourt aromatisé BIO 

Edam BIO 



Tomme BIO 




 Smoothie mangue vanille

Fruit de saison
Abricots



Fruit de saison
Nectarine




Liégeois vanille



 Clafoutis aux pêches


















  
Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO

  
Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France

 
Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur

  
Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée

 
Indication Géographique Protégée
Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU 		REPAS ITALIEN 	
Pastèque	Macédoine mayonnaise BIO 	Salade de tomates Bio vinaigrette à la ciboulette 	Salami et cornichons	
 Colin mariné à la brésilienne (crème, concentré de tomate, oignon, citron vert, ail)	 Dahl de pois cassés (brunoise de carottes jaunes et oranges, pois cassés, cumin, curry, abricots secs, menthe)	 Sauté de bœuf sauce marengo	 Pizza tomate olives fromage 	FERIE
 Polenta crémeuse à la carotte	Riz IGP 	Choux romanesco	Salade verte Vinaigrette basilic	
Yaourt sucré 	Emmental Bio 	Petit moulé ail et fines herbes	Gorgonzola 	
Coupelle purée de pomme banane BIO 	Fruit de saison Nectarine	 Crème au chocolat	Fruit de saison Raisin blanc	



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI

J+4

Salade de haricots verts BIO
Vinaigrette ciboulette



Salade piémontaise
(sans jambon)

Sauté de dinde
à l'orientale



Saucisse de Toulouse

Pâtes "penne"
semi-complètes



Petits pois BIO



Yaourt sucré



Cantal



Fruit de saison
Pomme bicolore



Fruit de saison
Abricots

MERCREDI

LE JOUR DU 

Carottes râpées BIO/ œuf dur
Vinaigrette orientale



Egrené végétal à la marocaine
(ail, tomate, oignon, sucre, cumin, raisin,
abricot, cardamome)



Semoule



Gouda Bio



Glace
Bâtonnet vanille

JEUDI

Melon jaune

Rôti de boeuf
sauce hongroise

Courgettes rondelles
et blé BIO
(50/50)



Saint Nectaire



Cocktail de fruits
au sirop

VENDREDI



REPAS "SO BRITISH"

Salade anglaise au cheddar
et croûtons



Fish & Chips sauce blanche
(fromage blanc, ciboulette,
mayonnaise, citron, poivre)



Potatoes

Crème anglaise



Pudding aux raisins



Indication Géographique Protégée

Plat ou produit "ESSENTIEL"



Spécialité du chef

Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes

Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable

Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE

Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée

LUNDI


MARDI


MERCREDI

JEUDI


VENDREDI



LE JOUR DU

Concombres BIO 
sauce crème ciboulette


Salade de coquillettes BIO à la parisienne
(tomate, maïs, basilic, échalote) 

REPAS MEXICAIN


Salade coleslaw
(tomates et chou blanc râpé mayonnaise) 


 Courgettes râpées Bio 
et base méditerranéenne
(mayonnaise huile
d'olive épice paëlla basilic ail)

 Rillettes de thon


 Sauté de bœuf
marengo
(tomate, carotte, champignon, ail)

Cordon bleu
pure volaille


Fajitas et base BIO haricots rouges chili
(1 pièce en Mater et Prim) 

 **Filet de lieu frais**
sauce citron

Rôti de porc au jus


Boulgour BIO 


Haricots verts 

 Riz pilaf

Julienne de légumes
(carottes, céleri, poireaux)
et farfalles (50/50)


Purée de pomme de terre/
salade verte

Brie pointe 

Yaourt aromatisé BIO 
à la vanille



Emmental râpé
(à mettre dans le fajitas)

Fromage fondu
Président

Fourme d'Ambert 

Crème dessert au caramel

Fruit de saison
Raisin

 Milk shake au cacao 

Tarte noix de coco

Fruit de saison
Prunes



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
Plat ou produit "ESSENTIEL"